


# Speisekarte

## 20.11.2023 - 26.11.2023

Küche Hohenmölsen

		Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023	Samstag 25.11.2023	Sonntag 26.11.2023
Menü 1  Vollkost	Rührei Spinat Dampfkartoffeln	1/3/c/g Kartoffelsuppe a/a1 Wiener Würstchen Dampfkartoffeln	i Bauernroulade 2/3/8 Bratensoße <b>Grünkohl</b> Dampfkartoffeln	a/a1/c Gemüseintopf 1/a/a1/j Tortellini mit Käsefüllung  1/a/a1	1/a/a1 a/a1/c/f/g/n' Torte Rote Grütze mit Sahne	1/a/a1 a/a1/a2/a3/a4/a5/a6 Guilasuppe (Rindfleisch, Paprika) Weißbrot Fruchtcocktail	a/a1/j a/a1/a2/a3/a4/a5/a6 Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch	1/a/a1/i Hähnchenschnitzel Geflügeloße Erbsengemüse Dampfkartoffeln Milchvanillapudding Milchschokopudding
	Multivitaminsaft	1 Apfelkompott	3 Banane		1/3/g	1	g	
		1209,2kcal   19,9 g Fett   8 g ges. FS   227 g KH   190 g Zu   23 g EW   3 g Salz	636,4kcal   28,9 g Fett   12 g ges. FS   33 g KH   17 g Zu   2 g EW   5 g Salz	536,2kcal   20,3 g Fett   6 g ges. FS   64 g KH   19 g Zu   20 g EW   4 g Salz	576,1kcal   9,7 g Fett   3 g ges. FS   103 g KH   30 g Zu   18 g EW   11 g Salz	426,6kcal   12,5 g Fett   3 g ges. FS   55 g KH   27 g Zu   20 g EW   3 g Salz	301,4kcal   13,9 g Fett   6 g ges. FS   30 g KH   16 g Zu   14 g EW   2 g Salz	606,3kcal   20,9 g Fett   6 g ges. FS   13 g KH   10 g Zu   3 g EW   0 g Salz
Menü 2  leichte Vollkost	Nudeleintopf mit Schweinefleisch	a/a1/c 3 Kartoffeltaschen Waldpilze (Austernpilze, Butterpilze, Egerlinge, Stockschwämmchen)	1/g 3 Hefeklöße 1/a/a1 heiße Heidelbeeren 1/a/a1	a/a1/c/g Gyros-Gemüse-Pfanne (Möhre, Paprika, Porree) mit Tzatziki Langkornreis	1 Brathering 1 Bratkartoffeln g	11/a/a1/d Schweinelebergulasch Kartoffelpüree	3/a/a1 a'/c'/g/f'	
	Multivitaminsaft	1 Apfelkompott	3 Banane		1/3/g	1	g	
		268kcal   9 g Fett   4 g ges. FS   31 g KH   4 g Zu   14 g EW   3 g Salz	451,7kcal   24,1 g Fett   9 g ges. FS   45 g KH   2 g Zu   10 g EW   5 g Salz	233,9kcal   0,8 g Fett   0 g ges. FS   51 g KH   29 g Zu   4 g EW   0 g Salz	348,5kcal   10,6 g Fett   4 g ges. FS   39 g KH   7 g Zu   25 g EW   2 g Salz	698,4kcal   36 g Fett   5 g ges. FS   60 g KH   8 g Zu   28 g EW   3 g Salz	189kcal   8,8 g Fett   2 g ges. FS   10 g KH   3 g Zu   17 g EW   2 g Salz	
Hit- Menü	Makkaroni Schweinegulasch	a/a1 Makkaroni a/a1/j Schweinegulasch	a/a1 Makkaroni a/a1/j Schweinegulasch	a/a1 Makkaroni a/a1/j Schweinegulasch	a/a1 Makkaroni a/a1/j Schweinegulasch	a/a1 Makkaroni a/a1/j Schweinegulasch		
	Multivitaminsaft	1 Apfelkompott	3 Banane		1/3/g	1		
		620,2kcal   21,5 g Fett   9 g ges. FS   72 g KH   5 g Zu   32 g EW   1 g Salz	620,2kcal   21,5 g Fett   9 g ges. FS   72 g KH   5 g Zu   32 g EW   1 g Salz	620,2kcal   21,5 g Fett   9 g ges. FS   72 g KH   5 g Zu   32 g EW   1 g Salz	620,2kcal   21,5 g Fett   9 g ges. FS   72 g KH   5 g Zu   32 g EW   1 g Salz	620,2kcal   21,5 g Fett   9 g ges. FS   72 g KH   5 g Zu   32 g EW   1 g Salz		

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten.

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein.

Tel.-Nr.: 034441/44532 oder 034441/34205

Abmeldungen bis 08:00 Uhr!

		Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023	Samstag 25.11.2023	Sonntag 26.11.2023
Menü 1								
Menü 2								
Hit- Menü								
Sahne- püree								

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_