

Küche Hohenmölsen

	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025	Samstag 18.01.2025	Sonntag 19.01.2025	
<b>Menü 1 - Vollkost</b>	Bandnudeln <small>a/a1/c</small> Spargelragout <small>1/a/a1/j</small>  Milchschokopudding <small>g</small>  <small>617,3kcal   9,7 g Fett   4 g ges. FS   107 g KH   18 g Zu   21 g EW   8 g Salz</small>	Gebratene Hähnchenschenkel Geflügelsoße <small>1/a/a1/l</small> Blumenkohlgemüse <small>a/a1/g</small> Dampfkartoffeln Birnenkompott  <small>1390,9kcal   107,5 g Fett   59 g ges. FS   61 g KH   21 g Zu   40 g EW   12 g Salz</small>	Rührei <small>1/c/j</small> Spinat <small>a/a1</small> Dampfkartoffeln  Obst  <small>533,7kcal   21,9 g Fett   8 g ges. FS   56 g KH   18 g Zu   24 g EW   3 g Salz</small>	Rindergeschnetzeltes <small>g/j</small> mit Champignons <small>g/j</small> Langkornreis  Apfelkompott  <small>562,1kcal   22,5 g Fett   8 g ges. FS   61 g KH   14 g Zu   26 g EW   3 g Salz</small>	Eierragout (Erbse, Möhre) <small>1/2/a/a1/c/j</small> Dampfkartoffeln  Chinakohl- Weißkohl-Rohkost <small>g</small>  <small>378,2kcal   14,4 g Fett   4 g ges. FS   41 g KH   8 g Zu   19 g EW   2 g Salz</small>	Kartoffelsuppe <small>i</small> Würstchen <small>2/3/8/l/j</small>  Waldbeerjoghurt <small>g</small>  <small>604,8kcal   33,9 g Fett   11 g ges. FS   52 g KH   19 g Zu   21 g EW   6 g Salz</small>	Schweinegulasch <small>a/a1/j</small> Rotkohl Kartoffelklöße <small>3/l</small>  Milchvanillapudding <small>g</small>  <small>466,4kcal   22,3 g Fett   9 g ges. FS   11 g KH   9 g Zu   3 g EW   0 g Salz</small>	
<b>Menü 2 - leichte Vollkost</b>	Mariniertes Hering <small>c/d/g</small> "Hausfrauen Art" <small>c/d/g</small> Dampfkartoffeln  Milchschokopudding <small>g</small>  <small>674,3kcal   43,6 g Fett   7 g ges. FS   48 g KH   16 g Zu   21 g EW   6 g Salz</small>	Graupeneintopf <small>a/a3</small> mit Kasslerfleisch <small>2/3</small>  Birnenkompott  <small>458,6kcal   15,3 g Fett   6 g ges. FS   60 g KH   5 g Zu   18 g EW   2 g Salz</small>	Germknödel <small>2/3/a/a1</small> mit Kirschfüllung <small>2/3/a/a1</small> Vanillasoße <small>g</small>  Obst  <small>650,9kcal   13,8 g Fett   9 g ges. FS   113 g KH   44 g Zu   17 g EW   2 g Salz</small>	Kräuterquark <small>g</small> Lauchzwiebeln Butter <small>g</small> Dampfkartoffeln  Apfelkompott  <small>465,6kcal   21,7 g Fett   15 g ges. FS   40 g KH   11 g Zu   26 g EW   2 g Salz</small>	Glasnudeln mit Wokgemüse und Hähnchenbrust  Chinakohl- Weißkohl-Rohkost <small>g</small>  <small>278,8kcal   1,5 g Fett   0 g ges. FS   53 g KH   4 g Zu   15 g EW   2 g Salz</small>	Schmorkohlpfanne <small>2/9/a/a1/g</small> Kartoffelpüree <small>g</small>  Waldbeerjoghurt <small>g</small>  <small>163,6kcal   3,8 g Fett   2 g ges. FS   24 g KH   9 g Zu   6 g EW   2 g Salz</small>		
<b>Hit-Menü</b>	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small> Bockwurst <small>2/3/8</small>  Milchschokopudding <small>g</small>  <small>616,1kcal   45,5 g Fett   12 g ges. FS   33 g KH   4 g Zu   18 g EW   4 g Salz</small>	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small> Bockwurst <small>2/3/8</small>  Birnenkompott  <small>616,1kcal   45,5 g Fett   12 g ges. FS   33 g KH   4 g Zu   18 g EW   4 g Salz</small>	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small> Bockwurst <small>2/3/8</small>  Obst  <small>616,1kcal   45,5 g Fett   12 g ges. FS   33 g KH   4 g Zu   18 g EW   4 g Salz</small>	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small> Bockwurst <small>2/3/8</small>  Apfelkompott  <small>616,1kcal   45,5 g Fett   12 g ges. FS   33 g KH   4 g Zu   18 g EW   4 g Salz</small>	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small> Bockwurst <small>2/3/8</small>  Chinakohl- Weißkohl-Rohkost <small>g</small>  <small>616,1kcal   45,5 g Fett   12 g ges. FS   33 g KH   4 g Zu   18 g EW   4 g Salz</small>			

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. An und Abmeldungen bis 8 Uhr möglich

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. Telefonisch unter 034441 / 44532 oder 034441 / 34205

	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025	Samstag 18.01.2025	Sonntag 19.01.2025
Menü 1							
Menü 2							
Hit-Menü							
Sahne-püree							

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_