

Küche Hohenmölsen

	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025	Samstag 25.01.2025	Sonntag 26.01.2025
Menü 1 - Vollkost	Hühnerfrikassee Langkornreis Rote Bete-Salat	Nudeleintopf mit Schweinefleisch Kirschquark	Schweinefrikadelle Nudelsalat Birnenkompott	Makkaroni Hackfleischsoße (Rind) "Bolognese Art" Froop Mango	Kochklops Kapernsoße Salzkartoffeln Chinakohlsalat mit Obstsalat	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Grießklößchen Rote Grütze mit Sahne	Schweinebraten Bratensoße Buttererbsen Kartoffelkroketten Milchschokopudding
	392kcal 7,4 g Fett 2 g ges. FS 52 g KH 5 g Zu 30 g EW 3 g Salz	472,4kcal 14 g Fett 6 g ges. FS 59 g KH 22 g Zu 25 g EW 3 g Salz	733,7kcal 36 g Fett 9 g ges. FS 77 g KH 21 g Zu 22 g EW 3 g Salz	676,9kcal 17,1 g Fett 6 g ges. FS 96 g KH 23 g Zu 31 g EW 6 g Salz	630,2kcal 25,2 g Fett 10 g ges. FS 68 g KH 15 g Zu 19 g EW 8 g Salz	372,2kcal 11,8 g Fett 6 g ges. FS 52 g KH 27 g Zu 12 g EW 4 g Salz	1318,9kcal 49,8 g Fett 19 g ges. FS 14 g KH 10 g Zu 3 g EW 0 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch Rote Bete-Salat	Jägerschnitzel Bayrischkraut Dampfkartoffeln Kirschquark	Gedünstetes Seehechtfilet Tomatenragout Kartoffelpüree Birnenkompott	Grießbrei Butter heiße Erdbeeren Froop Mango	Linseneintopf Blutwurst "Hausmacher" Chinakohlsalat mit Obstsalat	Makkaroni Schweinegulasch Rote Grütze mit Sahne	
	285,2kcal 14,1 g Fett 6 g ges. FS 25 g KH 10 g Zu 14 g EW 2 g Salz	526,5kcal 24,5 g Fett 6 g ges. FS 57 g KH 15 g Zu 17 g EW 3 g Salz	438,3kcal 21,1 g Fett 13 g ges. FS 33 g KH 11 g Zu 26 g EW 14 g Salz	654,7kcal 25,9 g Fett 17 g ges. FS 87 g KH 51 g Zu 17 g EW 0 g Salz	669kcal 26,6 g Fett 10 g ges. FS 63 g KH 7 g Zu 37 g EW 3 g Salz	584,8kcal 19,7 g Fett 7 g ges. FS 72 g KH 5 g Zu 28 g EW 0 g Salz	
Hit-Menü	Schweinerahm- geschnetzeltes Butterspätzle Rote Bete-Salat	Schweinerahm- geschnetzeltes Butterspätzle Kirschquark	Schweinerahm- geschnetzeltes Butterspätzle Birnenkompott	Schweinerahm- geschnetzeltes Butterspätzle Froop Mango	Schweinerahm- geschnetzeltes Butterspätzle Chinakohlsalat mit Obstsalat		
	621,5kcal 31,9 g Fett 13 g ges. FS 53 g KH 4 g Zu 30 g EW 2 g Salz	621,5kcal 31,9 g Fett 13 g ges. FS 53 g KH 4 g Zu 30 g EW 2 g Salz	621,5kcal 31,9 g Fett 13 g ges. FS 53 g KH 4 g Zu 30 g EW 2 g Salz	621,5kcal 31,9 g Fett 13 g ges. FS 53 g KH 4 g Zu 30 g EW 2 g Salz	621,5kcal 31,9 g Fett 13 g ges. FS 53 g KH 4 g Zu 30 g EW 2 g Salz		

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. An und Abmeldungen bis 8 Uhr möglich

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. Telefonisch unter 034441 / 44532 oder 034441 / 34205

	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025	Samstag 25.01.2025	Sonntag 26.01.2025
Menü 1							
Menü 2							
Hit-Menü							
Sahne- püree							

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____