



# Speisenkarte

09.12.2024 - 15.12.2024

Küche Hohenmölsen

	Montag 09.12.2024	Dienstag 10.12.2024	Mittwoch 11.12.2024	Donnerstag 12.12.2024	Freitag 13.12.2024	Samstag 14.12.2024	Sonntag 15.12.2024
Menü 1 - Vollkost	Zwiebelpfanne mit Schweinefleisch Butterspätzle Kartoffelpüree Multivitaminsaft	g/j Blumenkohl- Käse-Medaillon Zitronensoße Kartoffelpüree 1 Obst	1/a/a1/c /g Gyros-Gemüse-Pfanne 1/a/a1/c /g Tzatziki 1/a/a1/g /j Langkornreis g Fruchtojoghurt	1 Bauernsülze g Remouladensoße Bratkartoffeln 1/g Fruchtkocktail	2/3/4/8/ 1 Makkaroni 1/2/3/9/ c/g/j Hackfleischsoße "Bolognese Art" (Rind) 1 Aprikosenquarkspeise	a/a1/c Igelwurst a/a1 <b>Grünkohl</b> a/a1 Kartoffelpüree g Rote Grütze mit Sahne	1/2/3/8 Putengulasch g Buttererbsen g Dampfkartoffeln 1/g Milchvanillapudding
	530,9kcal   8,7 g Fett   3 g ges. FS   87 g KH   35 g Zu   23 g EW   0 g Salz	391,4kcal   10,4 g Fett   5 g ges. FS   59 g KH   22 g Zu   12 g EW   6 g Salz	612kcal   11,4 g Fett   4 g ges. FS   89 g KH   24 g Zu   9 g EW   2 g Salz	1158,8kcal   86,2 g Fett   10 g ges. FS   71 g KH   26 g Zu   20 g EW   5 g Salz	644,4kcal   20 g Fett   9 g ges. FS   79 g KH   19 g Zu   34 g EW   4 g Salz	562,7kcal   39 g Fett   16 g ges. FS   32 g KH   22 g Zu   19 g EW   3 g Salz	489,9kcal   14,7 g Fett   8 g ges. FS   11 g KH   9 g Zu   3 g EW   0 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Gemüse-Eintopf mit Schweinefleisch Multivitaminsaft	Heringsstippe in Sahnesoße Dampfkartoffeln 1 Obst	c/d/g 3 Eierkuchen c/d/g Apfelmus Fruchtojoghurt	8/a/a1/c /g Grüne-Bohneneintopf 3 (Kartoffel) mit Schweinefleisch 1/g Fruchtkocktail	1 Kartoffelsuppe 1 mit Würstchen (Schwein) 1 Aprikosenquarkspeise	i Hochzeitssuppe a/a1/c/g mit Eierstich c/g g Rote Grütze mit Sahne 1/g	
	288,1kcal   11,4 g Fett   4 g ges. FS   27 g KH   6 g Zu   16 g EW   3 g Salz	676,8kcal   43,8 g Fett   7 g ges. FS   48 g KH   16 g Zu   21 g EW   6 g Salz	494,3kcal   10,7 g Fett   3 g ges. FS   80 g KH   28 g Zu   16 g EW   1 g Salz	254,4kcal   10,3 g Fett   4 g ges. FS   24 g KH   6 g Zu   16 g EW   5 g Salz	516kcal   33,8 g Fett   11 g ges. FS   34 g KH   4 g Zu   17 g EW   6 g Salz	301,7kcal   8,9 g Fett   3 g ges. FS   35 g KH   6 g Zu   17 g EW   7 g Salz	
Hit-Menü	Schweinefrikadelle Spinat Dampfkartoffeln Multivitaminsaft	a/a1/c/g /i/j Schweinefrikadelle a/a1 Spinat Dampfkartoffeln 1 Obst	a/a1/c/g /i/j Schweinefrikadelle a/a1 Spinat Dampfkartoffeln Fruchtojoghurt	a/a1/c/g /i/j Schweinefrikadelle a/a1 Spinat Dampfkartoffeln 1/g Fruchtkocktail	a/a1/c/g /i/j Schweinefrikadelle a/a1 Spinat Dampfkartoffeln 1 Aprikosenquarkspeise	a/a1/c/g /i/j Schweinefrikadelle a/a1 Spinat Dampfkartoffeln g	
	571,4kcal   33,6 g Fett   11 g ges. FS   40 g KH   3 g Zu   26 g EW   3 g Salz	571,4kcal   33,6 g Fett   11 g ges. FS   40 g KH   3 g Zu   26 g EW   3 g Salz	571,4kcal   33,6 g Fett   11 g ges. FS   40 g KH   3 g Zu   26 g EW   3 g Salz	571,4kcal   33,6 g Fett   11 g ges. FS   40 g KH   3 g Zu   26 g EW   3 g Salz	571,4kcal   33,6 g Fett   11 g ges. FS   40 g KH   3 g Zu   26 g EW   3 g Salz	571,4kcal   33,6 g Fett   11 g ges. FS   40 g KH   3 g Zu   26 g EW   3 g Salz	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. An und Abmeldungen bis 8 Uhr möglich

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. Telefonisch unter 034441 / 44532 oder 034441 / 34205

Bitte abtrennen!

	Montag 09.12.2024	Dienstag 10.12.2024	Mittwoch 11.12.2024	Donnerstag 12.12.2024	Freitag 13.12.2024	Samstag 14.12.2024	Sonntag 15.12.2024
Menü 1							
Menü 2							
Hit-Menü							
Sahne-püree							

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_