



# Speisenkarte

03.02.2025 - 09.02.2025

Küche Hohenmölsen

	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025	Samstag 08.02.2025	Sonntag 09.02.2025	
Menü 1 - Vollkost	Gefüllte Paprikaschote Paprikasoße Gemüsereis Kirschsafft	a/a1/c Schweineschnitzel 1/a/a1 Bratensoße i Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln 1 Obst	1/a/a1 Schweinehackbraten 1/a/a1/j Bratensoße a/a1/g Porreegemüse Salzkartoffeln <b>Apfelmus</b>	1/2/a/c/g Wildgulasch 1/a/a1/j Champignons a/a1/g Semmelknödel 3 <b>Apfelkompott</b>	a/a1/f Reiseintopf a/a1 mit Schweinefleisch 3/a/a1/c/g Erdbeeryoghurt	i Lauch-Hackfleisch- Eintopf g Milchvanillapudding	1/a/a1/g/i Malzbierbraten 1/a/a1/g/i Bratensoße a/a1/g Kohlrabigemüse Dampfkartoffeln g Fruchtojoghurt	a/a3/f 1/a/a1/f a/a1/g g
	542,6kcal   16,5 g Fett   6 g ges. FS   84 g KH   38 g Zu   13 g EW   7 g Salz	577,7kcal   17,6 g Fett   10 g ges. FS   77 g KH   22 g Zu   24 g EW   6 g Salz	551,9kcal   22,2 g Fett   10 g ges. FS   62 g KH   20 g Zu   23 g EW   6 g Salz	703,8kcal   18,7 g Fett   7 g ges. FS   101 g KH   22 g Zu   30 g EW   4 g Salz	422,1kcal   10,5 g Fett   4 g ges. FS   63 g KH   15 g Zu   17 g EW   2 g Salz	363,2kcal   23,8 g Fett   11 g ges. FS   19 g KH   13 g Zu   16 g EW   2 g Salz	583,1kcal   23,8 g Fett   11 g ges. FS   12 g KH   12 g Zu   2 g EW   0 g Salz	
Menü 2 - leichte Vollkost	Wirsingeeintopf mit Schweinefleisch Kirschsafft	1/a/a1 Graupeneintopf mit Kasselerfleisch 1 Obst	a/a3 Kartoffelpuffer 2/3/i <b>Apfelmus</b>	1 Glasnudeln mit Wokgemüse gedünstetes Hähnchenbrustfilet 3 <b>Apfelkompott</b>	j Gedünstetes j Alaska-Seelachsfilet Gemüstreifen Kartoffelpürree Erdbeeryoghurt	1/d/j 2 gekochte Eier 1/d/j Senfsoße a/a1/g/i Dampfkartoffeln g Milchvanillapudding	1/a/a1/j	
	352,9kcal   18,1 g Fett   9 g ges. FS   27 g KH   12 g Zu   16 g EW   3 g Salz	383,8kcal   7,2 g Fett   3 g ges. FS   60 g KH   5 g Zu   17 g EW   3 g Salz	396,6kcal   10,9 g Fett   4 g ges. FS   62 g KH   20 g Zu   7 g EW   2 g Salz	286,5kcal   1,6 g Fett   1 g ges. FS   53 g KH   4 g Zu   16 g EW   3 g Salz	289,3kcal   10,9 g Fett   7 g ges. FS   18 g KH   5 g Zu   27 g EW   11 g Salz	364,4kcal   15,4 g Fett   7 g ges. FS   48 g KH   12 g Zu   7 g EW   3 g Salz		
Hit-Menü	Kartoffelsuppe mit Würstchen Kirschsafft	i Kartoffelsuppe mit Würstchen 1 Obst	i Kartoffelsuppe mit Würstchen <b>Apfelmus</b>	i Kartoffelsuppe mit Würstchen 3 <b>Apfelkompott</b>	i Kartoffelsuppe mit Würstchen Erdbeeryoghurt	i		
	578,3kcal   26,6 g Fett   8 g ges. FS   62 g KH   4 g Zu   20 g EW   5 g Salz	578,3kcal   26,6 g Fett   8 g ges. FS   62 g KH   4 g Zu   20 g EW   5 g Salz	578,3kcal   26,6 g Fett   8 g ges. FS   62 g KH   4 g Zu   20 g EW   5 g Salz	578,3kcal   26,6 g Fett   8 g ges. FS   62 g KH   4 g Zu   20 g EW   5 g Salz	578,3kcal   26,6 g Fett   8 g ges. FS   62 g KH   4 g Zu   20 g EW   5 g Salz			

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. An und Abmeldungen bis 8 Uhr möglich

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. Telefonisch unter 034441 / 44532 oder 034441 / 34205

...Bitte abtrennen!

	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025	Samstag 08.02.2025	Sonntag 09.02.2025
Menü 1							
Menü 2							
Hit-Menü							
Sahne- püree							

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_