




















Küche Hohenmölsen

	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025	Samstag 15.02.2025	Sonntag 16.02.2025				
Menü 1 - Vollkost	Zwiebelpfanne mit Schweinefleisch Butterspätzle Kartoffelpüree	g/j Blumenkohl- Käse-Medaillon Zitronensoße Kartoffelpüree	1/a/a1/c /g 1/a/a1/c /g 1/a/a1/g /j g	Schaschlikpfanne Langkornreis Fruchtjoghurt	9/g Bauernsülze Remouladensoße Bratkartoffeln	2/3/4/8/ /i 1/2/3/9/ /c/g/j Jägerschnitzel Jägersoße (Champignon)	a/a1/c 2/3/8/a/ /a1/c/g/j 11/a/a1/ /j 11/a/a1/ /j	Igelwurst Zwiebelsoße Kartoffelpüree Rote Grütze mit Sahne	1/2/3/8 g g 1/g	Putengulasch Buttererbse Dampfkartoffeln Milchvanillapudding	1/a/a1/l g g g
	Multivitaminsaft	1 Obst	Fruchtjoghurt	1/g Apfelkompott 	Aprikosenquarkspeise	g Rote Grütze mit Sahne	1/g Milchvanillapudding				
	 527,9kcal 8,6 g Fett 3 g ges. FS 87 g KH 36 g Zu 23 g EW 0 g Salz	 391,4kcal 10,4 g Fett 5 g ges. FS 59 g KH 22 g Zu 12 g EW 6 g Salz	 508,8kcal 20,3 g Fett 8 g ges. FS 60 g KH 16 g Zu 20 g EW 3 g Salz	 1143,3kcal 85,9 g Fett 10 g ges. FS 68 g KH 19 g Zu 19 g EW 5 g Salz	 802,7kcal 29,1 g Fett 9 g ges. FS 99 g KH 19 g Zu 33 g EW 8 g Salz	 510,1kcal 34,4 g Fett 15 g ges. FS 35 g KH 22 g Zu 16 g EW 4 g Salz	 489,9kcal 14,7 g Fett 8 g ges. FS 11 g KH 9 g Zu 3 g EW 0 g Salz				
Menü 2 - leichte Vollkost	Sommergemüse- Eintopf mit Schweinefleisch Multivitaminsaft	Heringsstippe in Sahnesoße Dampfkartoffeln 1 Obst	c/d/g 3 Eierkuchen c/d/g Apfelmus Fruchtjoghurt	8/a/a1/c /g 3 eintopf mit Schweinefleisch 1/g Apfelkompott	Grüne-Bohnen- eintopf mit Schweinefleisch Aprikosenquarkspeise	1 Kartoffelsuppe mit Würstchen g Rote Grütze mit Sahne	i Hochzeitsuppe mit Eierstich 1/g	a/a1/c/g c/g			
	 288,1kcal 11,4 g Fett 4 g ges. FS 27 g KH 6 g Zu 16 g EW 3 g Salz	 676,8kcal 43,8 g Fett 7 g ges. FS 48 g KH 16 g Zu 21 g EW 6 g Salz	 494,3kcal 10,7 g Fett 3 g ges. FS 80 g KH 28 g Zu 16 g EW 1 g Salz	 254,4kcal 10,3 g Fett 4 g ges. FS 24 g KH 6 g Zu 16 g EW 5 g Salz	 516kcal 33,8 g Fett 11 g ges. FS 34 g KH 4 g Zu 17 g EW 6 g Salz	 301,7kcal 8,9 g Fett 3 g ges. FS 35 g KH 6 g Zu 17 g EW 7 g Salz					
Hit-Menü	Schweinefrikadelle Spinat Dampfkartoffeln Multivitaminsaft	a/a1/c/g /i/j a/a1 Spinat Dampfkartoffeln 1 Obst	a/a1/c/g /i/j a/a1 Spinat Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt	a/a1/c/g /i/j a/a1 Spinat Dampfkartoffeln 1/g Apfelkompott	a/a1/c/g /i/j a/a1 Spinat Dampfkartoffeln Aprikosenquarkspeise	a/a1/c/g /i/j a/a1 Spinat Dampfkartoffeln g					
	 571,4kcal 33,6 g Fett 11 g ges. FS 40 g KH 3 g Zu 26 g EW 3 g Salz	 571,4kcal 33,6 g Fett 11 g ges. FS 40 g KH 3 g Zu 26 g EW 3 g Salz	 571,4kcal 33,6 g Fett 11 g ges. FS 40 g KH 3 g Zu 26 g EW 3 g Salz	 571,4kcal 33,6 g Fett 11 g ges. FS 40 g KH 3 g Zu 26 g EW 3 g Salz	 571,4kcal 33,6 g Fett 11 g ges. FS 40 g KH 3 g Zu 26 g EW 3 g Salz						

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. An und Abmeldungen bis 8 Uhr möglich

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. Telefonisch unter 034441 / 44532 oder 034441 / 34205

...Bitte abtrennen!

	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025	Samstag 15.02.2025	Sonntag 16.02.2025
Menü 1							
Menü 2							
Hit-Menü							
Sahne- püree							

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____