AWO Kreisverband Burgenlandkreis e.V.

Küche Hohenmölsen

RWS SENIOR

Guten Appetit!

# Speisenkarte
## 28.04.2025 - 04.05.2025

catering RWS service

| | Montag 28.04.2025 | Dienstag 29.04.2025 | Mittwoch 30.04.2025 | Tag der Arbeit 01.05.2025 | Freitag 02.05.2025 | Samstag 03.05.2025 | Sonntag 04.05.2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Menü 1 - Vollkost | Bratwurst 8/i/j<br>Sauerkraut mit Möhre und Speck<br>Dampfkartoffeln<br>Multivitaminsaft<br>675,6kcal \| 37,8 g Fett \| 11 g ges. FS \| 61 g KH \| 29 g Zu \| \| 22 g EW \| 6 g Salz | Kartoffelsuppe i<br>mit Würstchen (Schwein) 2/3/8/i/j<br>Himbeer-Götterspeise<br>948,2kcal \| 26,7 g Fett \| 8 g ges. FS \| 97 g KH \| 25 g Zu \| 68 g EW \| 5 g Salz | Bauernfrühstück mit Speck 1/2/3/8/c/i/j<br>Gewürzgurke 2/9<br>Obst<br>959,6kcal \| 63,8 g Fett \| 19 g ges. FS \| 62 g KH \| 17 g Zu \| 32 g EW \| 4 g Salz | Schweinebraten j<br>Bratensoße a/a1/j<br>Schwarzwurzelgemüse 1/a/a1<br>Kartoffelkroketten 1/g<br>Apfelkompott<br>1244,5kcal \| 41,5 g Fett \| 13 g ges. FS \| 166 g KH \| 31 g Zu \| 45 g EW \| 28 g Salz | Soljanka mit Jagdwurst und Paprika 2/3/8/9/i/j<br>Weißbrot a/a1/a2/a3/a4/a5/a6<br>*Lollo Rosso mit Joghurtdressing* g/i/j<br>561,6kcal \| 38,3 g Fett \| 9 g ges. FS \| 34 g KH \| 8 g Zu \| 19 g EW \| 4 g Salz | Weißkrauteintopf 1/a/a1/i<br>mit Schweinefleisch<br>Milchvanillapudding g<br>351,5kcal \| 15,4 g Fett \| 7 g ges. FS \| 36 g KH \| 19 g Zu \| 17 g EW \| 2 g Salz | Paniertes Hähnchenbrustfilet 1/a/a1<br>Bratensoße a/a1/j<br>Kohlrabigemüse g<br>Dampfkartoffeln<br>Milchschokopudding g<br>952,1kcal \| 20,7 g Fett \| 9 g ges. FS \| 14 g KH \| 10 g Zu \| 3 g EW \| 0 g Salz |
| Menü 2 - leichte Vollkost | Kohlrabieintopf 1/a/a1/i<br>mit Schweinefleisch<br>Multivitaminsaft<br>300,2kcal \| 14,2 g Fett \| 6 g ges. FS \| 22 g KH \| 4 g Zu \| 18 g EW \| 0 g Salz | Jägerschnitzel 2/3/8/a/a1/c/g/j<br>Bayrischkraut<br>Dampfkartoffeln<br>Himbeer-Götterspeise<br>574,3kcal \| 31,7 g Fett \| 9 g ges. FS \| 53 g KH \| 10 g Zu \| 17 g EW \| 4 g Salz | Quarkkeulchen a/a1/c/g<br>Apfelmus 3<br>Obst<br>558kcal \| 15,1 g Fett \| 2 g ges. FS \| 86 g KH \| 40 g Zu \| 16 g EW \| 2 g Salz | | Paniertes Seehechtfilet a/a1/d<br>Senfsoße 1/a/a1/j<br>Kartoffelpüree g<br>*Lollo Rosso mit Joghurtdressing* g/i/j<br>492,8kcal \| 27,3 g Fett \| 9 g ges. FS \| 40 g KH \| 12 g Zu \| 18 g EW \| 5 g Salz | Putenleberragout a/a1<br>Kartoffelpüree g<br>Milchvanillapudding g<br>319,6kcal \| 17 g Fett \| 3 g ges. FS \| 10 g KH \| 3 g Zu \| 31 g EW \| 2 g Salz | |
| Hit-Menü | Makkaroni a/a1<br>Tomatensoße und Jagdwurst 1/2/3/8/a/a1/i/j<br>Multivitaminsaft<br>643,2kcal \| 27,5 g Fett \| 7 g ges. FS \| 74 g KH \| 10 g Zu \| 23 g EW \| 2 g Salz | Makkaroni a/a1<br>Tomatensoße und Jagdwurst 1/2/3/8/a/a1/i/j<br>Himbeer-Götterspeise<br>643,2kcal \| 27,5 g Fett \| 7 g ges. FS \| 74 g KH \| 10 g Zu \| 23 g EW \| 2 g Salz | Makkaroni a/a1<br>Tomatensoße und Jagdwurst 1/2/3/8/a/a1/i/j<br>Obst<br>643,2kcal \| 27,5 g Fett \| 7 g ges. FS \| 74 g KH \| 10 g Zu \| 23 g EW \| 2 g Salz | | Makkaroni a/a1<br>Tomatensoße und Jagdwurst 1/2/3/8/a/a1/i/j<br> <br>*Lollo Rosso mit Joghurtdressing* g/i/j<br>643,2kcal \| 27,5 g Fett \| 7 g ges. FS \| 74 g KH \| 10 g Zu \| 23 g EW \| 2 g Salz | | |

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. An und Abmeldungen bis 8 Uhr möglich

**Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. Telefonisch unter 034441 / 44532 oder 034441 / 34205**

Bitte abtrennen!

| | Montag 28.04.2025 | Dienstag 29.04.2025 | Mittwoch 30.04.2025 | Tag der Arbeit 01.05.2025 | Freitag 02.05.2025 | Samstag 03.05.2025 | Sonntag 04.05.2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Menü 1 | | | | | | | |
| Menü 2 | | | | | | | |
| Hit-Menü | | | | | | | |
| Sahne-püree | | | | | | | |

**Name:** _____ **Straße:** _____ **Ort:** _____