

Küche Hohenmölsen

	Montag 10.03.2025	Dienstag 11.03.2025	Mittwoch 12.03.2025	Donnerstag 13.03.2025	Freitag 14.03.2025	Samstag 15.03.2025	Sonntag 16.03.2025	
Menü 1 - Vollkost	Gehacktesstippe 2/9/a/a1 426,9kcal 17,5 g Fett 8 g ges. FS 47 g KH 36 g Zu 18 g EW 7 g Salz	Schweinegulasch "Szevediner Art" a/a1 710,1kcal 21,6 g Fett 10 g ges. FS 88 g KH 21 g Zu 38 g EW 4 g Salz	Kasselerbraten a/a1 546,1kcal 24,6 g Fett 11 g ges. FS 54 g KH 19 g Zu 23 g EW 7 g Salz	Schweinegeschnetzeltes 2/3/i 572,2kcal 23,9 g Fett 11 g ges. FS 57 g KH 12 g Zu 31 g EW 3 g Salz	Gelbe-Erbсен-Eintopf 1/g 745kcal 35 g Fett 11 g ges. FS 67 g KH 6 g Zu 35 g EW 4 g Salz	Pichelsteiner Eintopf a/a1 321,5kcal 11,1 g Fett 4 g ges. FS 35 g KH 20 g Zu 19 g EW 4 g Salz	Paniertes Schweineschnitzel 1/a/a1 517,6kcal 12,5 g Fett 5 g ges. FS 15 g KH 11 g Zu 0 g EW 0 g Salz	
	Kartoffelpüree g	Semmelknödelscheiben 3/a/a1/c/g	Bratensoße a/a1/j	Gemüserais i	mit Würstchen	mit Schweinefleisch 2/3/8/i/j	Bratensoße 1/a/a1/j	
			Butterbohnen g				Kaisergemüse a/a1/g	
			Dampfkartoffeln				Dampfkartoffeln	
	Multivitaminsaft 1	Vanillaquark g	Obst g	Milchschokopudding g	Fruchtmus Apfel-Himbeer g	Heidelbeerjoghurt 3	Apfelkompott g	
Menü 2 - leichte Vollkost	Grüne-Bohneneintopf 1 238kcal 7,2 g Fett 3 g ges. FS 26 g KH 4 g Zu 13 g EW 7 g Salz	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a/a1/c/g 568,5kcal 17,9 g Fett 10 g ges. FS 78 g KH 8 g Zu 21 g EW 6 g Salz	Hefeklöße a/a1/c/g 134,7kcal 0,3 g Fett 0 g ges. FS 31 g KH 27 g Zu 1 g EW 0 g Salz	Mexikanischer Bauerntopf mit Schweinehackfleischbällchen a/a1/c/g 373kcal 16 g Fett 6 g ges. FS 40 g KH 8 g Zu 16 g EW 4 g Salz	Schlemmerfilet "Bordelaise" (Alaska-Seelachsfilet, Kräuter) a/a1/c 642,4kcal 29,4 g Fett 10 g ges. FS 58 g KH 13 g Zu 34 g EW 5 g Salz	Schweinehackfleischbällchen 2/9/a/a1/c/g 495kcal 13,4 g Fett 5 g ges. FS 71 g KH 5 g Zu 23 g EW 6 g Salz		
	mit Kasselerfleisch 2/3/i	Holländische Soße 1/a/a1/c/g	heiße Heidelbeeren g			in Pilzrahmsauce a/a1/c		
		Eisbergsalat mit Kräuterdressing g						
	Multivitaminsaft 1	Vanillaquark g	Obst g	Milchschokopudding g	Fruchtmus Apfel-Himbeer g	Heidelbeerjoghurt 3		
Hit-Menü	Makkaroni a/a1	Makkaroni a/a1	Makkaroni a/a1	Makkaroni a/a1	Makkaroni a/a1			
	Schweinegulasch a/a1/j	Schweinegulasch a/a1/j	Schweinegulasch a/a1/j	Schweinegulasch a/a1/j	Schweinegulasch a/a1/j			
	Multivitaminsaft 1	Vanillaquark g	Obst g	Milchschokopudding g	Fruchtmus Apfel-Himbeer g	3		

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. An und Abmeldungen bis 8 Uhr möglich

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. Telefonisch unter 034441 / 44532 oder 034441 / 34205

...Bitte abtrennen!

	Montag 10.03.2025	Dienstag 11.03.2025	Mittwoch 12.03.2025	Donnerstag 13.03.2025	Freitag 14.03.2025	Samstag 15.03.2025	Sonntag 16.03.2025
Menü 1							
Menü 2							
Hit-Menü							
Sahne-püree							

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____