

Küche Hohenmölsen

	Montag 17.03.2025	Dienstag 18.03.2025	Mittwoch 19.03.2025	Donnerstag 20.03.2025	Freitag 21.03.2025	Samstag 22.03.2025	Sonntag 23.03.2025
Menü 1 - Vollkost	Bandnudeln <small>a/a1/c</small>	Gebratene Hähnchenschenkel <small>a/a1/c</small>	Gedünstetes Schellfischfilet <small>d</small>	Rindergeschnetzeltes <small>d</small>	Eierragout (Erbse, Möhre) <small>b/j 1/2/a/a1/c/j</small>	Kartoffelsuppe <small>i</small>	Schweinegulasch <small>a/a1/j</small>
	Spargelragout <small>1/a/a1/j</small>	Geflügelsoße <small>1/a/a1/j</small>	Senfschaum <small>j</small>	Langkornreis <small>j</small>	Dampfkartoffeln <small>j</small>	mit Würstchen <small>2/3/8/i/j</small>	Rotkohl <small>3/i</small>
		Blumenkohlgemüse <small>a/a1/g</small>	Kartoffelstampf <small>g</small>				Kartoffelklöße <small>3/i</small>
	Milchschokopudding <small>g</small>	Birnenkompott <small>g</small>	Obst <small>g</small>	Apfelkompott <small>g</small>	Rotkohlrohkost <small>g</small>	Waldbeeryoghurt <small>g</small>	Milchvanillapudding <small>g</small>
	<small>617,3kcal 9,7 g Fett 4 g ges. FS 107 g KH 18 g Zu 21 g EW 8 g Salz</small>	<small>1390,9kcal 107,5 g Fett 59 g ges. FS 61 g KH 21 g Zu 40 g EW 12 g Salz</small>	<small>234,8kcal 1,6 g Fett 1 g ges. FS 47 g KH 18 g Zu 6 g EW 0 g Salz</small>	<small>562,1kcal 22,5 g Fett 8 g ges. FS 61 g KH 14 g Zu 26 g EW 3 g Salz</small>	<small>410,1kcal 16,2 g Fett 4 g ges. FS 46 g KH 13 g Zu 18 g EW 3 g Salz</small>	<small>605,7kcal 33,9 g Fett 11 g ges. FS 52 g KH 19 g Zu 21 g EW 6 g Salz</small>	<small>466,4kcal 22,3 g Fett 9 g ges. FS 11 g KH 9 g Zu 3 g EW 0 g Salz</small>
Menü 2 - leichte Vollkost	Heringsstippe in Sahnesoße <small>c/d/g</small>	Graupeneintopf <small>a/a3</small>	Quarkkeulchen <small>a/a1/g</small>	Kräuterquark <small>g</small>	Glasnudeln mit Wokgemüse <small>j</small>	Schmorkohlpfanne <small>2/9/a/a1/g</small>	
	Dampfkartoffeln	mit Kasslerfleisch <small>2/3</small>	Apfelmus <small>3</small>	Lauchzwiebeln <small>g</small>	und Hähnchenbrust <small>g</small>	Kartoffelpüree <small>g</small>	
				Butter <small>g</small>			
	Milchschokopudding <small>g</small>	Birnenkompott <small>g</small>	Obst <small>g</small>	Apfelkompott <small>g</small>	Rotkohlrohkost <small>g</small>	Waldbeeryoghurt <small>g</small>	
	<small>674,3kcal 43,6 g Fett 7 g ges. FS 48 g KH 16 g Zu 21 g EW 6 g Salz</small>	<small>458,6kcal 15,3 g Fett 6 g ges. FS 60 g KH 5 g Zu 18 g EW 2 g Salz</small>	<small>272kcal 4,2 g Fett 1 g ges. FS 52 g KH 35 g Zu 6 g EW 1 g Salz</small>	<small>465,6kcal 21,7 g Fett 15 g ges. FS 40 g KH 11 g Zu 26 g EW 2 g Salz</small>	<small>278,8kcal 1,5 g Fett 0 g ges. FS 53 g KH 4 g Zu 15 g EW 2 g Salz</small>	<small>163,6kcal 3,8 g Fett 2 g ges. FS 24 g KH 9 g Zu 6 g EW 2 g Salz</small>	
Hit-Menü	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small>	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small>	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small>	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small>	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small>	Kartoffelsalat <small>1/2/3/9/c/g/j</small>	
	Bockwurst <small>2/3/8</small>	Bockwurst <small>2/3/8</small>	Bockwurst <small>2/3/8</small>	Bockwurst <small>2/3/8</small>	Bockwurst <small>2/3/8</small>	Bockwurst <small>2/3/8</small>	
	Milchschokopudding <small>g</small>	Birnenkompott <small>g</small>	Obst <small>g</small>	Apfelkompott <small>g</small>	Rotkohlrohkost <small>g</small>		
	<small>616,1kcal 45,5 g Fett 12 g ges. FS 33 g KH 4 g Zu 18 g EW 4 g Salz</small>	<small>616,1kcal 45,5 g Fett 12 g ges. FS 33 g KH 4 g Zu 18 g EW 4 g Salz</small>	<small>616,1kcal 45,5 g Fett 12 g ges. FS 33 g KH 4 g Zu 18 g EW 4 g Salz</small>	<small>616,1kcal 45,5 g Fett 12 g ges. FS 33 g KH 4 g Zu 18 g EW 4 g Salz</small>	<small>616,1kcal 45,5 g Fett 12 g ges. FS 33 g KH 4 g Zu 18 g EW 4 g Salz</small>	<small>616,1kcal 45,5 g Fett 12 g ges. FS 33 g KH 4 g Zu 18 g EW 4 g Salz</small>	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. An und Abmeldungen bis 8 Uhr möglich

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. Telefonisch unter 034441 / 44532 oder 034441 / 34205

...Bitte abtrennen!

	Montag 17.03.2025	Dienstag 18.03.2025	Mittwoch 19.03.2025	Donnerstag 20.03.2025	Freitag 21.03.2025	Samstag 22.03.2025	Sonntag 23.03.2025
Menü 1							
Menü 2							
Hit-Menü							
Sahne-püree							

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____